

## Концерт «День пожилого человека»

**(Картинка. Песня. «Белой акации», картинка. Стоп)**

Выходят ведущие:

**АРТУР:**

Здравствуйте!

**ВИТАЛИЙ:**

Здравствуйте, самые дорогие, самые уважаемые люди!

Люди старшего поколения!

**АРТУР:**

В нашем клубе праздник, праздник для вас!

Счастья вам, здоровья и много, много радостных дней!

*(музыка, картинка  
стоп)*

**ВИТАЛИЙ:**

Сегодня славим седину,

Усталые морщинистые руки,

А ведь, бывало, в старину

Не знали эти руки скуки.

Вся ваша жизнь наполнена трудом,

Теплом души и радостью согрета.

**АРТУР:**

Да поглядите ж вы кругом:

Милее лиц не видела планета!

И пусть гуляет осень во дворе,

И мир перелистнул страницу века,

Как хорошо, что есть в календаре

(ВМЕСТЕ)

**День пожилого человека!**

*(видео, мальчик деда поздравляет  
Картинка. стоп)*

**ВИТАЛИЙ:**

Мир порою странен, в самом деле:

В юности, с бурлением в крови,

Говоря о радостях любви,

Мы обычно думаем о теле.

**АРТУР:**

В пожилые годы дьявольские страсти,

Мучают не так и не везде.

В пожилые годы, говорят о счастье,

Думаем о жизни... мира красоте.

**ВИТАЛИЙ:**

Ищем, спорим, глупо суетимся,

А потом обманемся и злимся,

И лишь где-то к старости уже

Виновато вспомним о душе.

**АРТУР:**

Пусть седину уже не спрячешь,  
Но тем ведь жизнь и хороша,  
Что возраст ваш немного значит,  
Когда не старится душа!

**ВИТАЛИЙ:**

Будьте же в вашем возрасте так же веселы, как в молодости. Молодость, подобно жаворонку, имеет свои утренние песни, а пожилой возраст, подобно соловью, должен иметь свои вечерние песни

(а сейчас для вас споёт песню Сергей Шапранов)

(Миг – поет ШапрановС.)–  
Картинка. Стоп.

**АРТУР:**

Жизнь человека не может быть напрасна,  
Когда в ней сила, труд и красота,  
Пусть будет жизнь пленительной и ясной,  
Пусть будет век ваш молод, как мечта.

(ролик. Суруханов. «Старики»  
Картинка. стоп)

**АРТУР:**

**Интересные факты:**

По статистике, участники марафонов старше 60 лет пробегают дистанцию лучше, чем сорокалетние. Эксперты полагают, что именно возраст дает спортсменам преимущество – у пожилых людей больше силы воли и выше показатели выносливости.

**ВИТАЛИЙ:**

Если молодые люди готовы спать чуть ли не до обеда, то пожилые превращаются в жаворонков. Дело не в бессоннице, а в уменьшении количества сна. Людям преклонного возраста достаточно 5-6 часов сна, после чего они готовы хорошо поработать в наиболее продуктивное время суток.

**АРТУР:**

Если вы страдали мигренями в молодом и среднем возрасте, у вас есть отличные шансы забыть о них к 70 годам. Установлено, что лишь 5-10% людей старше 70 сталкиваются с мигренями. Научного объяснения этого факта пока не нашли.

**ВИТАЛИЙ:**

Согласно исследованиям американских специалистов по стрессу, у пожилых людей стрессовые состояния диагностируются гораздо реже. Это не означает, что стресса нет совсем, просто приверженность к нему с возрастом уменьшается. Это не значит

также, что исчезают причины для стресса, однако человек уже не настолько остро воспринимает происходящее.

### **АРТУР:**

Пожилые люди уступают молодым в скоростях интеллектуальных процессов, но выигрывают в их качестве. Багаж накопленных знаний позволяет говорить о таком понятии как «кристаллизация интеллекта». Речь идет о мудрости, которая вытекает из предшествующего опыта.

А сейчас проведем небольшой конкурс. Я буду задавать вопрос, кто правильно ответит, тому маленький приз.

(Артур читает вопросы, Виталий раздет авторучки)

(а сейчас споёт для песню Сергей Шапранов)

*(Замыкая круг. Поет Шапранов С.)*  
*Картинка. Стоп.*

### **АРТУР:**

В 1965 году 90-летняя француженка Жанна Кальман продала свою квартиру 47-летнему адвокату по принципу обратного залога — юрист обязался выплачивать ежемесячный платёж до момента смерти владелицы недвижимости, а сумма платежа была определена из расчёта полного погашения стоимости квартиры за 10 лет. В итоге Кальман получала от него деньги в течение 30 лет и пережила адвоката, а ещё 2 года ренту продолжала платить его вдова. Умерев в возрасте 122 лет, Кальман установила официально подтверждённый и до сих пор непревзойдённый рекорд долгожительства. Причём она никогда не была ярким сторонником здорового образа жизни, бросив курить только за 5 лет до смерти, а секрет долголетия объясняла большим потреблением оливкового масла, портвейна и шоколада.

*(Уральские пельмени)*  
*Картинка. Стоп.*

### **ВИТАЛИЙ:**

Не говори, что постарел ты,  
Что за спиною много лет,  
Твоя звезда еще не догорела,  
С которой ты пришел на этот свет.

### **АРТУР:**

Живи себе и всем на радость  
И не считай свои года,  
Здоровым, добрым, мудрым  
Желаем быть тебе всегда!

### **ВИТАЛИЙ:**

Чудес на свете не бывает,

И юность не вернуть назад,  
А годы, словно льдинки, тают,  
Но стоит ли о них вздыхать!

(видео. Танец детей)  
Картинка. Стоп.

**АРТУР:**

С годами человек мудрее,  
И в нем другая красота.  
И пусть допета песня трудовая,  
И сединой покрыта голова.

**ВИТАЛИЙ:**

Вы много сделали такого,  
Чтоб на земле оставить след.  
Желаем вам сегодня снова  
Здоровья, счастья, долгих лет.

**АРТУР:**

На этом наш концерт закончен

**(ВМЕСТЕ)**

**С ПРАЗДНИКОМ!!**

- Пожалуйста, не расходитесь

(музыка на выход)

### ***Конкурс «Предметы старинного быта» -***

Давайте вместе вспомним предметы старинного быта.

1. Самая распространённая на Руси обувь. **(Лапти)**
2. Без какого блюда невозможен обед на Руси? **(Без хлеба)**
3. Как раньше называли полотенце? **(Рушник)**.
4. Подвесная колыбель. **(Люлька)**
5. Тонкая длинная щепка от сухого полена для освещения избы. **(Лучина)**
6. Металлическая рогатка на длинной рукоятке для подхвата в печи горшков и чугунков. **(Ухват)**
7. Нары для спанья, устраиваемые под потолком между печью и стеной. **(Полати)**
8. Универсальный предмет мебели в русской избе. **(Скамья)**
9. Светлая парадная комната в доме. **(Светлица)**
10. Чистая половина крестьянской избы. **(Горница)**
11. Изгородь вокруг деревни. **(Околица)**
12. Что такое кулебяка? **(Пирог с рыбой, мясом, капустой)**
13. Что на сковородку наливают, да вчетверо сгибают? **(Блин)**